

# Inhaltsverzeichnis

- 3 **Editorial**
- 4 **Terminfahrplan**
- 6 **Christoph Kabas**  
Stress – ein Phänomen |  
Stress – a Phenomenon
- 12 **Karin Klug**  
Das Energietopf-Modell: Von Stressmanagement  
zu Burnoutprophylaxe und -behandlung |  
The “Energy Pot” Model: From Stress  
Management to Prevention and Treatment of  
the Burnout Syndrome
- 20 **Boris Zalokar**  
Herz-Raten-Variabilität – eine moderne Form  
der psychophysiologischen Stressdiagnostik |  
Heart Rate Variability – A Modern Form of  
Psychophysiological Stress Assessment
- 26 **Paul J. Rosch**  
Forget About Fat and Cholesterol!  
It’s Stress That Causes Heart Disease |  
Vergiss Fett und Cholesterin!  
Stress ist die Ursache für Herzkrankheiten
- 34 **Florian Juch**  
Eine Erhebung zu Stress, Belastungen und  
der internen Unterstützung nach belastenden  
Einsätzen bei SanitäterInnen des Roten Kreuzes |  
A Survey on Stress, and its Concrete Impacts on  
Red Cross Paramedics and the Offered Internal  
Support after Red Cross Operations
- 40 **Gerhard Martinschitz**  
„Auch Helfer brauchen Hilfe“.  
Stress und Stressverarbeitung bei ehren-  
amtlichen Einsatzkräften – eine Erhebung  
beim Kriseninterventionsteam des  
Roten Kreuzes Kärnten. |  
“Those Who Help Need Help Too”. Stress and  
Coping with Stress of Members of Volunteer  
Emergency Task Forces – a Survey on the  
Carinthian Red Cross Team of Crisis Intervention  
(Kriseninterventionsteam)
- 46 **Ingrid Pirker-Binder**  
Biofeedback im Einsatz gegen Stress,  
stressbedingte Beschwerden und Burnout |  
The Commitment of Biofeedback to Prevent  
Stress, Stress Related Disorders and Burnout
- 54 **Eva Münker-Kramer**  
Eustress – Distress – Extremstress/traumatischer  
Stress – und was dann? Folgestörungen und  
Behandlungsansätze |  
Eustress – Distress – Extreme Stress/Traumatic  
Stress – And What Next? Aftereffects and  
Treatment Approach
- 64 **Ingrid Pirker-Binder**  
Stressmanagement für Kinder |  
Stress Management for Children
- 70 **Beate Handler**  
Genusstraining – Euthyme Verfahren –  
Ein Leben mit allen Sinnen |  
Pleasure Training – Euthymic Methods –  
Living With All the Senses
- 78 **Gernot Brauchle, Harald Stummer  
& Claudia Eitzinger**  
Denn sie wissen nicht, was sie tun –  
ineffiziente Stressbewältigungsmaßnahmen  
nach traumatischen Ereignissen im  
historischen Kontext |  
They Don’t Have the Faintest Idea –  
Inefficient Coping Strategies after Traumatic  
Experiences from a Historical Point of View.
- 88 **Brief aus dem Präsidium**
- 89 **Tagungen und Kongresse**
- 92 **Infomix**
- 93 **Für Sie gelesen**
- 99 **Bücherliste**
- 100 **Veranstaltungskalender**
- 104 **Organisatorische Gliederung**
- 106 **Hinweise für Autoren**
- 107 **Mediadaten**