

Klinisch-psychologische Aspekte bei Menschen mit Diabetes mellitus

Clinical-Psychological Aspects in People with Diabetes Mellitus

Birgit M. Harb & Dora Beer

Themenschwerpunkt Klinisch-psychologische Behandlung

Zusammenfassung

Rund 600.000 Menschen mit Diabetes mellitus leben in Österreich. Die Ziele der Arbeitsgruppe „Psychodiabetologie“ sind einerseits die Prävention des Diabetes mellitus Typ 2 mittels Lebensstilmodifikation und andererseits das Angebot von psychologischen Maßnahmen zur Optimierung der Lebensqualität von Menschen mit Diabetes und deren sozialem Umfeld. Im Fokus steht die Identifikation von psychosozialen Belastungen bei Diabetes mellitus, die Diagnostik psychischer Komorbiditäten und die psychologische Behandlung im multiprofessionellen Setting.

Abstract

About 600,000 people with diabetes mellitus live in Austria. The goals of the working-group Psychodiabetology are on the one hand the prevention of diabetes mellitus type 2 through lifestyle modification and on the other hand the offer of psychological strategies to optimize the quality of life for people with diabetes and their social environment. The focus is on the identification of psychosocial diabetes-distress, the examination of mental co-morbidity and the psychological treatment in a multi-professional setting.

1. Arbeitsgruppe Psychodiabetologie

2014 wurde die Arbeitsgruppe Psychodiabetologie (FSK, BÖP), basierend auf der Grundlage der deutschen Arbeitsgemeinschaft Diabetes und Psychologie (Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG), <http://www.diabetes-psy->

chologie.de), gegründet. Zurzeit hat die Arbeitsgruppe über 25 Mitglieder in Österreich.

1.1. Allgemeine Ziele der Arbeitsgruppe

Allgemeine Ziele der Arbeitsgruppe sind

- die aktive Förderung der multidisziplinären Zusammenarbeit der GesundheitsdienstleisterInnen in der Betreuung von Menschen mit Diabetes mellitus
- die Erleichterung des Zugangs zu Informations-, Weiter- und Fortbildungsangeboten sowie Unterstützungsangeboten im Bereich Psychodiabetologie
- die Initiierung von psychodiabetologischen Fortbildungsangeboten in der klinisch-psychologischen Beratung und Behandlung sowie Schulung und Psychotherapie
- die Förderung der Zusammenarbeit mit diabetesspezifischen Gesellschaften und Vereinen wie der Österreichischen Diabetesgesellschaft (ÖDG) und der Österreichischen Diabetikervereinigung (ÖDV)

2. Definition: Diabetes mellitus

Diabetes mellitus charakterisiert eine Gruppe von Stoffwechselerkrankungen, deren gemeinsamer Befund die Erhöhung des Blutzuckerspiegels, die Hyperglykämie, ist. Die Symptome einer schweren Hyperglykämie sind Polyurie, Polydipsie, Gewichtsverlust, Sehstörungen, Infektanfälligkeit und Ketoazidose. Eine chronische Hyperglykämie ist assoziiert mit diabetesspezifischen Folgeerkrankungen (Retinopathie, Neuropathie, ...) und Funktionsstörungen verschiedener Gewebe und Organe