

Public Health and Beyond. Chancen und Risiken von Digital Health

Public Health and Beyond: Opportunities and Risks of Digital Health

Beate Wimmer-Puchinger & Sophia Kral

Themenschwerpunkt Public Health

Zusammenfassung

Die Digitalisierung betrifft bereits alle Lebensbereiche, so auch die Gesundheit (Digital Health, eHealth). Neue Technologien werden zur Prävention, Diagnose, Behandlung, Überwachung und Verwaltung im Gesundheitswesen eingesetzt (Knöppler, Neisecke & Nölke, 2016). Dies eröffnet Chancen von sinnvoller Ergänzung und Optimierungen von gesundheitlich-medizinischen Leistungen. So kann es die Primärversorgung verbessern, Gesundheitswissen verstärken und die Kommunikation erleichtern. Aber aus der Public Health und gesundheitspsychologischen Perspektive birgt es auch die Gefahr der Verstärkung von Ungleichheiten als neue Dimension sozialer Gesundheitsdeterminanten. Unkontrollierte Ökonomisierung von Gesundheitsdaten (Big Data) bergen die Gefahr einer übersimplifizierten Interpretation von Gesundheitsverhalten, die die soziale und emotionale Situation außer Acht lässt. Aufgabe von Gesundheitspsychologie und Public Health ist es, sich die rasante Entwicklung, die durch High-Tech-Großkonzerne, weniger hingegen durch den Gesundheitssektor, dominiert wird, wahrzunehmen, kritisch zu reflektieren und Expertise beizusteuern. Die Digitalisierung hat bereits begonnen und wir haben dringenden Aufholbedarf, um gesundheitsförderliche Weichen rechtzeitig und richtig zu stellen.

Abstract

The increase in digitalization affects more and more areas of life. This applies also to the health sector, so called digital health or eHealth. New technologies are developed for prevention, diagnosis, care, medical treatment, surgery etc. Digitalization in health is quite common and successful in hospital and health system administration. (Knöppler, Neisecke & Nölke, 2016). Digital health offers additional possibilities

of optimizing medical and health promoting performances, treatment and care. Targeted and client-centered primary prevention services can be offered, and health knowledge and communication can be specifically supported. However, there are numerous risks to be addressed, considering this issue from a health psychological or public health perspective. There is the risk of reinforcing the social inequity by leaving out people with low education, income, and understanding of technical applications, to name just a few. Further there is the hot issue of economization of the completely uncontrolled health data (Big Data), owned by Amazon, Google, Apple, Facebook etc. This could mean a simplified interpretation of health behavior, ignoring social and emotional aspects. Health psychologists and public health experts have to reflect, to research and communicate this rapid development, represented by high tech commercial interests rather than by health or medical experts. Further digitalization has already begun, and we must not ignore this development, but set the course for fair support, transparency, and usefulness in the name of health.

1. Von e-Health bis zu Digital Health: eine Begriffsbestimmung

Modellentwicklung, Strategien und Angebote der Digitalisierung in verschiedenen Bereichen, wie Wirtschaft, Wissenschaft, Verkehr, Kommunikation Lebenswelten bis zu Gesundheit, boomen. Dies konstituiert einen gigantischen, globalen Finanzmarkt. Verfolgen wir die rasanten Entwicklungen in China, auch im Hinblick auf genetische technologische Veränderungen, bis zu Artificial Intelligence (AI), so schein ein neues, von Grund auf gesellschaftlich veränderndes Zeitalter zu beginnen. Aber auch im Bereich der Psychologie gibt es neue Anwendungsgebiete, wie die Therapie mittels Virtual Reality, Forschung zur Verbesserung der (smarten) Mensch-Maschine-Interaktion, aber zur Akzeptanz von Robotern