

Die zunehmende Bedeutung von Coaching mit spezieller Darstellung von „Life Coaching“

The Expanding Impact of Coaching with Special Mentioning of “Life Coaching”

Sabine Edlinger-Starr & Peter J. Reding

Themenschwerpunkt Coaching und Personalentwicklung

Zusammenfassung

Der Artikel befasst sich mit der Rolle des Coaching und mit dessen Entwicklung. Im Artikel und in Form eines Interviews mit dem Co-Autor (einem der ersten ICF zertifizierten Mastercoaches) werden die geschichtliche Entwicklung und Ausblick des Coaching Berufs behandelt. Der Begriff Coaching, Life Coaching und der Coaching Prozess mit seinen Auswirkungen auf den Klienten sind ebenfalls Inhalt des Artikels. Als Beispiel für den Life Coaching Zugang wird das Coach For Life Modell schematisch dargestellt.

Abstract

This article discusses the role of Coaching and its development. The historic development and a look into the future are being addressed. Coaching, Life Coaching and the Coaching Process, as well as its effect on clients are also part of this article. The Coach For Life Model is being described as an example for the Life Coaching approach.

1. Einleitung

Coaching hat als Businesscoaching in großen Betrieben auf der höchsten Managementebene seinen Anfang genommen. Nach dem augenscheinlichen Nutzen für die Unternehmen ist es zu immer breiterer Anwendung über das mittlere Management bis zur Personalebene gekommen. Vor rund 15 Jahren begann in den USA ein neuer Boom, indem Coaching für Privatpersonen – außerhalb des betrieblichen Settings – leistbar und auch stark nachgefragt wurde: Life Coaching. Seitdem ist dieser Zweig in ständigem Ansteigen und erfreut sich großer Beliebtheit.

2. Coaching und andere soziale Beziehungen

Bei einem relativ jungen Berufsbild stellt sich oft auch die Frage, wie und wo es im Feld der bereits bestehenden Berufsbilder und Systeme hineinpasst. Nur wenn man es klar abgrenzen und definieren kann, wird es als eigene Sparte anerkannt werden und bestehen bzw. auch auf multidisziplinäre Weiterverweisungen hoffen können. Diesem Aspekt widmen sich Berufsvertretungen von Coaches praktisch ohne Ausnahme. Richtlinien und Standards werden erstellt, Definitionen vorgenommen (siehe auch Interviewteil des Artikels). So differenziert beispielsweise die San Diego Professional Coaches Alliance zwischen Beratung, Therapie, Mentaltraining im Sport, der besten Freundin/dem besten Freund und professionellem Coaching. Coaching ist somit als geeignet definiert, sich mit allen Aspekten des Lebens zu befassen: Beruf, Unternehmen, Finanzen; Freunde, Familie und Beziehungen; Gesundheit und Vitalität; unterschiedliche Lebensumstände und spirituelle Aspekte. Die San Diego Coaches Alliance beschreibt weiters, dass in dem Moment, in dem sich jemand dazu entschließt, einen Coach zu engagieren, diese Person sich und seine Lebensziele beginnt, ernster zu nehmen. Das Verhalten der Person beginnt mit Coaching sogleich effektiver und fokussierter zu werden. Unangenehme Eigenschaften wie Aufschieben und falsche Prioritäten setzen, verschwinden. Die Person selbst setzt die Ziele und erlangt Momentum in Richtung Zielerreichung. Je mehr jemand vom Leben will, desto besser kann ihm durch Coaching diesbezüglich geholfen werden. (San Diego Coaches Alliance, 2008).

Es gibt bereits viele Spezialisierungen von Coaching. Die beispielhafte Aufzählung weist auf eine beachtliche Präsenz dieser Beratungsform hin: Business-, Karriere-, Kreativitäts-, Familien-, Familienunternehmens-, Finanz-, Gesundheits-, Life-, Beziehungs-, Fitness-, Ge-