

Heilsame Beziehung, Gottesvertrauen und Liebe. Spirituelle Betrachtung

Healing Relationships, Trust in God and Love. A Spiritual Contemplation

John Okoro

Themenschwerpunkt Liebe & Beziehungen

Zusammenfassung

Dieses Exposé ist eine Zusammenfassung und Illustration vieler Aspekte von Lebenssituationen, die ganzheitliche und gesunde Beziehungen verhindern oder einschränken können. Es sind nicht nur die Schmerzen und die Krisen im Leben oder die intensive Stresssituation, die unsere Beziehungen behindern können, sondern auch die ungezwungene Haltung und Oberflächlichkeit bei der Organisation unseres täglichen Lebensstils. Für eine gesunde und ganzheitliche Beziehung benötigen wir mehr Zeit für Stille oder Alleinsein, Zeit für Verbundenheit und Wertschätzung, Zeit für Anregung und Liebe. Diese drei wichtigen Eigenschaften sind religiösen Mystikern zufolge die notwendige Nahrung der Seele, um gesunde Beziehungen zu erfahren. Vor allem sind gesunde Beziehungen der einzige Weg, um im Leben einen qualitativen Lebensstil zu erreichen. 75 Jahre Forschung der Harvard University in den USA bestätigen diese Aussage. Nicht Reichtum, Religion, Arbeitserfahrung, Sexualität usw. sind es, die uns Zufriedenheit im Leben geben, sondern das Teilen und Leben von gesunden Beziehungen.

Abstract

This little exposé is a summary and illustration of many aspects of lifesituations that can prevent or narrow our experiencing wholesome and healthy relationships. It is not only the hurts and crises in life or the intensive stress situations that hamper our relationships but also the nonchalant attitude and superficiality of organizing our day-to-day lifestyle. For a healthy and wholesome relationship we require to have more time for silence or solitude, time for connectedness and appreciation, time for effective excitement and love. These three important qualities are necessary nutrition for the soul according to religious mystics to experience wholesome relationships.

onships. Above all, healthy relationships are the only way in life to achieve a lifestyle with high quality of life. 75 years of research of the Harvard University in the USA confirm this statement. Not wealth, religion, job experience, sexuality and so on give us satisfaction in life but living and sharing healthy relationships.

„Gehe ich vor dir, dann weiß ich nicht, ob ich dich auf den richtigen Weg bringe. Gehst du vor mir, dann weiß ich nicht, ob du mich auf den richtigen Weg bringst. Gehe ich neben dir, werden wir gemeinsam den richtigen Weg finden.“ (Lebensweisheit über Beziehung)

1. Einführung

Jeder Mensch oder jedes Lebewesen ist bedürftig. Bedürftig nach Nahrung, nach Bindung, nach Aufmerksamkeit, nach Angenommensein, nach Beheimatung, nach Transzendenz, nach Achtsamkeit, nach Erfolgen, nach Anerkennung, nach Liebe usw. Deshalb sucht der Mensch nach Bindungsmöglichkeiten. Wir beobachten psychologisch und soziologisch, dass diese Bindungs- oder Beziehungserfahrung ein weltweites Phänomen darstellt. Menschen pflegen Beziehung zu sich selbst (Narzissen), zu Gott (Allah), zum Nächsten, zur Natur, zu den Tieren, zur Arbeit, zum Sport, zur Karriere, zum Wissen, zur Musik, zur Kunst, zur Tradition usw.

Eine Gruppe von Wissenschaftlern der Harvard University in den USA, (Medical Report 2017) eine der besten Universitäten der Welt, hat 75 Jahren untersucht, was den Menschen glücklich, zufrieden und gesund macht. Das Ergebnis nach 75 Jahren Untersuchung ist sehr verblüffend. Nicht Arbeit oder Besitz, Sport oder Reisen, gute Ernährung oder Sexualität, Religion oder Fernsehen, iPhone, Facebook, Twitter, Titel, sondern einfach eine gute und heilsame Beziehung.