

Inhaltsverzeichnis

351 Editorial aus dem Präsidium

352 Themenvorschau

353 Editorial

355 Christine Blume, Theresa Hauser, Michael A. Hahn, Thomas Winkler, Dominik PJ Heib, Walter R. Gruber & Manuel Schabus

Wie schläft Österreich? Ergebnisse aus einer Umfrage zu Schlafgewohnheiten und Schlafproblemen

How Does Austria Sleep? Results from a Survey on Sleep Habits and Sleep Problems

364 Michael Saletu

Funktionen des Schlafs und Schlafstörungen – ein Überblick

Functions of Sleep and Sleep Disorders – A Review

370 Kerstin Hödlmoser

Schlaf, Kindlein, schlaf! Gesunder Schlaf im Kindes- und Jugendalter – Was können wir dafür tun?

Sleep, Baby, Sleep! Healthy Sleep During Childhood and Adolescence – What Can We Do for It?

373 Interview mit Werner Sauseng

Gesunder Kinderschlaf ist, wenn alle in der Familie genug erholsamen Schlaf bekommen.

Healthy Sleep for Children Happens, When All Members of the Family Are Getting a Good Night's Sleep.

376 Tatjana Crönlein

Kognitive Verhaltenstherapie für Schlaflosigkeit bei stationärem Aufenthalt

Cognitive Behavior Therapy for Insomnia in an Inpatient Setting

384 Robert Jank & Christoph Pieh

Wie beeinflusst Schlaf das Schmerzempfinden? Ein Übersichtsartikel zu empirischen Untersuchungen

How Does Sleep Impact Pain Perception? A Review of Empirical Studies

394 Andrea Hoflehner & Brigitte Holzinger

„Endlich wieder erholsam schlafen können“: KVT-I: Kognitiv-verhaltenstherapeutische

Interventionen in der Behandlung von PatientInnen mit Insomnie

„Finally, to Be Able to Sleep Well Again“: CBT-I: Cognitive Behavioral Treatment for Patients with Insomnia

404 Günther W. Amann-Jennson

Schlaf-Gesund-Coaching in der Psychotherapie
Sleep Coaching in Psychotherapy

415 Ann-Kathrin Jöchner & Kerstin Hödlmoser

Vom Bett aufs Siebertreppchen – Schlaf, Regeneration und Chronobiologie im Leistungssport
From Pillow to Podium – Sleep, Regeneration, and Chronobiology in Competitive Sports

420 Karin Klug

Schlaf gut! Ein Bericht aus der psychologischen Praxis

Sleep Well! A Report from the Psychological Practice

427 Anton-Rupert Laireiter, Alisa Bartelt, Julia Christina Kostyra, Stephanie Walcher, Tanja Grünberger & Margit Somweber-Corti

Schlaf und Schlafstörungen im höheren Lebensalter – Klassifikation, Ätiologie und Interventionen

Sleep and Sleep Disorders in Old Age – Classification, Etiology and Interventions

442 Wir stellen vor ...

444 Infomix

445 PLAST – Plattform StudentInnen

447 Für Sie gelesen

450 Für Sie berichtet

455 Bücherliste

456 ÖAP-Seminarprogramm

460 Veranstaltungskalender

464 Hinweise für AutorInnen*

465 Mediadaten

466 Gedanken über ... Kolumne von Gerald Kral

* Die Redaktion heißt eine gendergerechte Schreibweise willkommen. Den Genderstil bestimmt der/die AutorIn.