



Sehr geehrte Damen und Herren! Sehr geehrte SeminarteilnehmerInnen!

Wir freuen uns, dass wir wieder mit Präsenzseminaren sowohl im Seminarzentrum in Wien als auch in den Bundesländern beginnen. Aufgrund des großen Interesses an unseren Webinaren werden wir diese auch weiterhin neben den bewährten Präsenzseminaren anbieten. Das tagesaktuelle Programm der ÖAP finden Sie auf unserer Homepage unter www.psychologieakademie.at



Selbstverständlich halten wir uns an die **vorgeschriebenen Hygienemaßnahmen** wie z. B. größere Seminarräume, damit die **Abstandsregel** eingehalten werden kann, ausreichend **Handdesinfektionsmittel**, laufende Reinigung mit entsprechendem Flächendesinfektionsmittel und das Anbieten von Pausensnacks und Getränken im Seminarraum. Auch richten wir die Bitte an Sie, die jeweils aktuellen Hygienemaßnahmen – in Ihrem eigenen Interesse, dem der Vortragenden und der MitarbeiterInnen – einzuhalten.

Fatigue bei KrebspatientInnen – Umgang mit tumorbedingter Erschöpfung

Tumorbedingte Fatigue unterscheidet sich deutlich von der Erschöpfung gesunder Personen und hat gravierende Auswirkungen auf die Lebensqualität und Alltagsbewältigung von PatientInnen. In diesem Seminar sollen das Fatigue-Syndrom bei KrebspatientInnen in seiner Komplexität dargestellt, Ursachen und Formen erklärt und Behandlungskonzepte vermittelt werden.

Leitung: Mag.^a Eva Brandstetter

Termin/Dauer:
06.07.2020, 09:00-17:00 Uhr, 8 Einheiten
Ort: Wien

Keine Angst vor Borderline (Modul 1) – Borderline-Persönlichkeitsstörungen

Obwohl heute bereits eine Vielzahl von etablierten störungsspezifischen Therapieansätzen zur Behandlung der Borderline-Persönlichkeitsstörung existiert, gibt es trotzdem immer noch eine gewisse Skepsis gegenüber dieser PatientInnengruppe. Das Seminar soll durch die Vermittlung von schulenübergreifendem Handwerkszeug diese Skepsis nehmen und Lust machen, mit dieser PatientInnengruppe zu arbeiten.

Leitung: Dipl.-Psych.ⁱⁿ Astrid Schütt

Termin/Dauer:
10.07.2020, 09:00-17:00 Uhr, 8 Einheiten
Ort: Wien

Sexualität im Alter – (K)ein Tabu?!

Im Seminar werden einerseits die biologischen, psychologischen, sozialen und kontextuellen Faktoren des Alterns und deren Auswirkungen auf die Sexualität diskutiert, andererseits aber auch die Möglichkeiten für eine erfüllte Sexualität aufgezeigt. Weiters werden therapeutische Maßnahmen zur Prävention und Behandlung sexueller und partnerschaftlicher Probleme im Alter und auch bei Krankheit aufgezeigt.

Leitung: Univ.-Doz. Dr. Gerald Gatterer

Termin/Dauer:
11.07.2020, 09:00-17:00 Uhr, 8 Einheiten
Ort: Wien

Therapie der Depression (VT)-Schwerpunkt Praxisbezug

Dieses Seminar ist ein sehr praxisbezogenes. Ziel ist, den TeilnehmerInnen einen Überblick über die Störungsbilder zu vermitteln, mit besonderem Schwerpunkt auf der praktischen Anwendung unterschiedlicher Behandlungsmethoden und den dazugehörigen Behandlungsmaterialien.

Leitung: MMag.^a DDr.ⁱⁿ Beatrix Breit-Gabauer

Termin/Dauer:
05.-06.08.2020, 18 Einheiten
Ort: Salzburg



Intelligenzdiagnostik bei Kindern und Jugendlichen

In diesem Seminar werden verschiedene Entwicklungs- und Intelligenzdiagnostika für Kinder und Jugendliche in Hinblick auf verschiedene Fragestellungen (Entwicklungsverzögerung, Hochbegabung, Minderbegabung, Underachievement, ...) vorgestellt. Anhand verschiedener Fallbeispiele werden Ergebnisprofile differenzialdiagnostisch interpretiert.

Leitung: Prof.ⁱⁿ DDDr.ⁱⁿ MMag.^a Ulrike Kipman

Termin/Dauer:

18.08.2020, 09:00-18:30 Uhr, 10 Einheiten

Ort: Salzburg

ADHS, Lernstörungen, Asperger und verwandte Störungen diagnostizieren

In diesem Seminar wird das Thema ADHS anhand von Fallbeispielen erörtert. Es werden dessen (neurobiologische) Ursachen sowie die Wirkungsweise verschiedener Medikamente, wie z.B. Concerta und Ritalin, vorgestellt. Möglichkeiten, ADHS zu diagnostizieren (KiTAP) und auch die Komorbiditäten werden analysiert. Auch die Abgrenzung von ADS und Aspergersyndrom wird ausführlich behandelt. Im zweiten Teil werden verschiedene Lernstörungen (Dyskalkulie, Legasthenie) hinsichtlich Ursachen, Komorbiditäten, Folgen, Diagnostik besprochen.

Leitung: Prof.ⁱⁿ DDDr.ⁱⁿ MMag.^a Ulrike Kipman

Termin/Dauer:

22.08.2020, 09:00-17:00 Uhr, 8 Einheiten

Ort: Innsbruck

Selbstbild und Selbstwert – Tools für die psychologische Praxis

Mit Selbstwertproblemen sind PsychologInnen in ihrer täglichen Arbeit – egal in welchem Feld sie tätig sind – laufend konfrontiert. Wir wissen auch, dass ein intakter Selbstwert als Indikator für psychische Gesundheit und (Lebens-)Zufriedenheit gilt. Selbstwert ist demnach ein zentraler und überaus wichtiger Aspekt in unserer Arbeit mit den KlientInnen. In diesem gesundheitspsychologischen Seminar wird praktisches Rüstzeug für einen positiven Selbstwert zur Verfügung gestellt. Zahlreiche Selbstwert-Übungen können ausprobiert und im KollegInnen-Kreis diskutiert werden und darüber hinaus Anregung für die eigene psychologische Arbeit sein.

Leitung: Univ.-Lekt.ⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ Helga Elisabeth Schachinger

Termin/Dauer:

28.08.2020, 09:00-18:30 Uhr, 10 Einheiten

Ort: Klagenfurt

Selbstbild und Selbstwert – Methodenkoffer für die Praxis und Selbsterkenntnis

In diesem gesundheitspsychologischen Seminar wollen wir uns mit langfristigen Strategien für den Aufbau und die Sicherung eines positiven Selbstwertgefühls befassen. Vertiefende Zugänge zum Selbstwertthema können in zahlreichen Übungen ausprobiert und bezüglich ihrer Anwendbarkeit in der psychologischen Praxis diskutiert werden.

Leitung: Univ.-Lekt.ⁱⁿ Mag.^a Dr.ⁱⁿ Helga Elisabeth Schachinger

Termin/Dauer:

29.08.2020, 09:00-18:30 Uhr, 10 Einheiten

Ort: Klagenfurt

Achtsamkeit in Beratung und Therapie – Selbsterfahrung für die psychologische Arbeit

Für uns selbst als PsychologIn, TherapeutIn oder SupervisorIn ist eine regelmäßige Achtsamkeitspraxis bereichernd und wirkt sich unmittelbar auf die Arbeit aus – durch mehr Präsenz, Klarheit, Fokus, Tiefe und mehr Sicherheit in der Begleitung der KlientInnen. Neben theoretischen Inputs zum Thema formelle und informelle Achtsamkeit, zum MBSR-Programm (Mindfulness Based Stress Reduction) nach J. Kabat-Zinn und MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapie) wird es in diesem Seminar viel Raum für die persönlichen Erfahrungen der TeilnehmerInnen mit verschiedenen Formen von Achtsamkeit und unterschiedlichen Wahrnehmungsübungen geben.

Leitung: Mag.^a Sabine Gabriela Barta

Termin/Dauer:

05.09.2020, 09:00-17:00 Uhr, 8 Einheiten

Ort: Wien