

Sehr geehrte Damen und Herren! Sehr geehrte SeminarteilnehmerInnen!

Das umfangreiche Herbstprogramm der ÖAP bietet Aus-, Fort- und Weiterbildung für alle Bereiche der Psychologie in Form von Online-Tagungen, Seminaren, Webinaren und Lehrgängen. Für PsychologInnen in Ausbildung beginnen die Aufbaumodule in Klinischer Psychologie und auch Gesundheitspsychologie sowie ein Grundmodul. Wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen. Das tagesaktuelle ÖAP-Programm finden Sie unter www.psychologieakademie.at

Tagung Gesundheitspsychologie

Tagung
Online

Gesundheits-
psychologie 2020

www.oep.or.at
www.boep.or.at

Freitag, 16. Oktober 2020
10 – 17 Uhr

Österreichische Akademie
für Psychologie | ÖAP

Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen | BÖP

TeilnehmerInnen der ÖAP-Lehrgänge Klinische Psychologie und/oder Gesundheitspsychologie sind herzlich eingeladen, die Tagung „Gesundheitspsychologie“ zu einer deutlich reduzierten Teilnahmegebühr zu besuchen.

Aufbaumodul Gesundheitspsychologie

PsychologInnen, die sich nach Absolvierung des Grundmoduls „Klinische Psychologie und Gesundheitspsychologie“ für den Schwerpunkt Gesundheitspsychologie entscheiden, haben ab Oktober 2020 die Möglichkeit, mit dem „Aufbaumodul Gesundheitspsychologie“ in der ÖAP zu beginnen.

Folgende Bereiche werden im Aufbaumodul „Gesundheitspsychologie“ behandelt:

- Erarbeitung, Umsetzung und Evaluation gesundheitspsychologischer Konzepte
- Strategien, Methoden und Techniken der gesundheitspsychologischen Diagnostik und Behandlung sowie deren Evaluation
- Gesundheitspsychologische Maßnahmen im Hinblick auf die Zusammenarbeit mit anderen Gesundheitsberufen
- Gesundheitspsychologische Beratung, Training und Coaching für Personen aller Altersstufen, Gruppen und Organisationen
- Gesundheitsmanagement und Öffentlichkeitsarbeit

Weitere Informationen:

Frau Nora Lichtscheidl, lichtscheidl@boep.or.at

Neu im Programm

Train the virtual trainer – Methodisch-didaktisch sicher durch die virtuelle Lernwelt navigieren



Virtuelle Methoden für die Begleitung arbeits-, wirtschafts- und organisationspsychologischer Beratungen einsetzen:

- Tricks zu Technik und Umfeld, Tipps für eine gelungene virtuelle Einheit
- Ablauf der virtuellen Beratung
- Methoden aus dem „real life“ in die virtuelle Welt übertragen, spezielle Online-Methoden
- Ausprobieren von Tools zur Zusammenarbeit im virtuellen Raum (Slides, Jamboard, Miro, Edupad, Mentimeter, Oncoo, Padlet)
- Üben von diversen Methoden z. B. Break-out Sessions, World Cafe, Fish-Bowl-Diskussion
- Erleben von bewegten Pausen, Skalierungen, Aufstellungen, Achtsamkeitsübungen
- Zeit zum Erproben und Üben

Leitung: Mag.^a Astrid Roth

Termin/Dauer:

Do 15.10.2020, 09:00–12:15 Uhr

Mi 21.10.2020, 16:00–19:15 Uhr, 8 Einheiten

Ort: Wien



Ernährungspsychologie 2.0: Ungesundes Essverhalten verstehen lernen



Die Arbeit mit Menschen, die ihr Gewicht reduzieren oder halten möchten, stellt ExpertInnen vor große Herausforderungen. Viele Betroffene schaffen es nicht, ihr Vorhaben langfristig umzusetzen. Andere wiederum leiden an emotionalem Essen (z. B. Heißhunger oder regelmäßige Essanfälle) und sind nur schwer davon wegzubringen. Hinter den genannten Essens- und Verhaltensmustern stecken psychologische Mechanismen. Das Grundverständnis über das menschliche Essverhalten und seine Korrelate stellt die Basis dar, um PatientInnen erfolgreich zu einem gesunden Essverhalten zu begleiten. Dieses Wissen rund um die ernährungspsychologischen Aspekte des Essverhaltens fehlt jedoch in gängigen Behandlungskonzepten. Ziel des Seminars ist es, dass TeilnehmerInnen die psychologischen Aspekte des Essverhaltens verstehen und nutzen lernen.

Leitung: Mag.^a Cornelia Fiechtl

Termin/Dauer:

Do 10.12.2020, 09:00–17:00 Uhr, 8 Einheiten

Ort: Wien



Biofeedback in der Psychosomatik und bei somatoformen Störungen

Sa 23.01.2021, 09:00–17:00 Uhr

Wien | 10 EH

Dr. Norman Schmid



Biofeedback bei Stress und Burnout: Prävention und Behandlung

Fr 05.03.2021, 10:00–19:30 Uhr

Wien | 10 EH

a.o. Univ.-Prof. Mag. Dr. Gerhard Blasche



Schmerzbehandlung mit Biofeedback

Sa 06.03.2021, 09:00–18:30 Uhr

Wien | 10 EH

Mag.^a Verena Grimm

Für die Zertifizierung benötigen Sie neben der theoretischen Ausbildung im Ausmaß von 72 Einheiten noch Biofeedback-Selbsterfahrung (8 EH), Supervision (15 EH) sowie praktische Biofeedback-Behandlung (50 EH). Weitere Informationen dazu finden Sie unter <https://www.psychologieakademie.at/fortbildung-fuer-psychologinnen/curriculum-biofeedback>.

Curriculum | Biofeedback

Das Curriculum | Biofeedback befähigt PsychologInnen verschiedener Fachrichtungen dazu, Biofeedback im Rahmen der eigenen Arbeit professionell einsetzen zu können. Für TeilnehmerInnen, die sich in bestimmten Bereichen vertiefen wollen, ist auch die Absolvierung einzelner Module möglich.

Das Curriculum startet im Oktober 2020 und beinhaltet folgende Module:



Biofeedback und angewandte Psychophysiologie I

Fr 09.10.–Sa 10.10.2020

Wien | 16 EH

Dr. Norman Schmid



Biofeedback und angewandte Psychophysiologie II

Do 17.12.–Fr 18.12.2020

Wien | 16 EH

a.o. Univ.-Prof. Mag. Dr. Gerhard Blasche



Biofeedback bei Angststörungen

Fr 22.01.2021, 10:00–18:30 Uhr

Wien | 10 EH

Dr. Norman Schmid

FACHTAGUNG **Online**
3. Internationale



Psychologische Diagnostik

www.oeadp.or.at

www.boep.or.at

Differenzialdiagnostik über
die gesamte Lebensspanne
12. – 13. November 2020



Österreichische Akademie
für Psychologie | ÖAP



Berufsverband Österreichischer
PsychologInnen | BÖP