



## Sehr geehrte Damen und Herren! Sehr geehrte SeminarteilnehmerInnen!

Wir beginnen das neue Jahr mit neuen Webinaren und – so es die gesetzlichen Maßnahmen erlauben – auch wieder mit Präsenzseminaren. Ganz besonders freuen wir uns, dass mit Frau Marie-Nathalie Beaudoin, Ph.D., eine international anerkannte Expertin aus dem Bereich der Kinder-, Jugend- und Familienpsychologie nach Wien kommt, um in der ÖAP einen Workshop zu halten. Die Anmeldung dafür ist bereits über unsere Homepage [www.psychologieakademie.at](http://www.psychologieakademie.at) möglich.



## Psychologisches Arbeiten mit Gruppen

### Ziel

1. Vermittlung von Kenntnissen und Methoden für die Tätigkeit als GruppenleiterIn, sowohl im gesundheitspsychologischen als auch im klinischen Setting.
2. Praktisches Erlernen dieser Methoden auch anhand der konkreten Gruppe im Hier und Jetzt.

### Inhalt

- Fähigkeit zur Planung von Konzept und Design bei Gruppenveranstaltungen (inhaltliche Vorüberlegungen bezüglich Klientel und Fragestellung, inhaltliche Vorüberlegungen bezüglich institutionellem/organisationalem Rahmen)
- Einbeziehung der unterschiedlichen Phasenmodelle von Gruppen
- Verständnis der Gruppendynamik anhand des Modells der Rangdynamik von Schindler
- Interventionsmethoden, Krisenintervention in der Gruppe

### Leitung: Mag. Marcus Hölzl

#### Termin/Dauer:

Fr 26.02.2021, 09:00–18:30 Uhr  
Sa 27.02.2021, 09:00–18:30 Uhr  
20 Einheiten

**Ort:** Wien



## WEBINAR: Digitale erste Schritte für PsychologInnen in der Selbstständigkeit

### Ziel

Der Weg in die Selbstständigkeit bedeutet für PsychologInnen auch einen großen Schritt ins Unternehmertum. Damit verbunden ist die Herausforderung, das eigene Angebot und Unternehmen zeitgemäß und ansprechend zu präsentieren und dementsprechend fit für moderne, digitale Medien zu werden. Was braucht es für die eigene Website? Was muss ich beachten, wenn ich „online“ präsent sein möchte? Welche technischen Voraussetzungen sind notwendig, wie sehen die Prozesse aus? Was kann ich selber tun und wofür brauche ich Unterstützung? Was macht zum Beispiel gute Webtexte aus und wie kann ich online gefunden werden? Das Seminar bietet die Basis für den persönlichen Weg zum digitalen Kommunizieren. Am Ende des Webinars kennen die TeilnehmerInnen die Möglichkeiten, die digitale Medien bieten können. Sie haben das notwendige Grundwissen erlangt, um selbst in die Planung und Umsetzung ihrer eigenen Online-Präsenz starten zu können.

### Inhalt

- Überblick zu den Möglichkeiten digitaler Kommunikationsmittel (Websites, Social Media, Podcasts)
- HowTo: Der Weg zur eigenen Website (Technik, Inhalte, Umsetzung)
- Online gefunden werden: Was ist Content Marketing?

### Leitung: Julia Kantner, MA

#### Termin/Dauer:

Fr 29.01.2021, 09:30–13:00 Uhr  
4 Einheiten



Das tagesaktuelle Seminarangebot der Österreichischen Akademie für Psychologie | ÖAP finden Sie auf unserer Homepage unter [www.psychologieakademie.at](http://www.psychologieakademie.at)



## Großes Gähnen oder volle Aufmerksamkeit? Hilfreiche Bausteine für eine erfolgreiche Seminargestaltung

### Ziel

Um in einer angenehmen Seminaratmosphäre produktiv Inhalte erarbeiten zu können braucht es viele kleine Bausteine. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie jedes Steinchen mit Bedacht setzen und dabei durchgehend die Stabilität des Ganzen im Auge behalten können. „Ich heiße Thomas, bin 33 Jahre alt.“ – und alle brechen weg vor Langeweile. Lernen Sie extravagante Alternativen als Vorstellungsrunde kennen, die Ihre SeminarteilnehmerInnen überraschen, lustvoll aktivieren und untereinander ins Gespräch bringen. Erfahren Sie, wie Sie mit Geschichten, Metaphern oder Witzen auch ernsthafte Seminarinhalte langfristig im Gedächtnis verankern können. Erleben Sie, wie Sie Leistungstiefs nach dem Mittagessen mit abwechslungsreichen Techniken meistern können. Und nicht zuletzt: Greifen wir gemeinsam in die Bausteinkiste der erfolgreichen Seminargestaltung und kombinieren Ihre persönlichen Favoriten!

### Inhalt

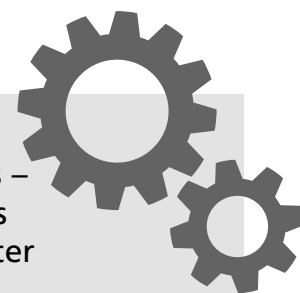
- Ein Seminar planen: Erheben von Vorinformationen, Erstellen eines Seminarplans, Zeitliche Gliederung, Lernaktivitäten, Zeitpuffer, Vorbereitung von Arbeitsunterlagen und Materialien, Einsatz von Medien
- Den Seminareinstieg abwechslungsreich gestalten: Begrüßung, Abklären von Rahmenbedingungen, Beziehungsaufbau, Vorstellungsrunde/Kennenlernen
- Vielfältige Arbeitsmethoden in den eigenen Methodenkoffer einpacken: Vortrag, Partner- bzw. Gruppenarbeit, Einzelarbeit, Rollenspiel, Geschichten, Spiele, Diskussionen, Aktivierungs- und Entspannungsübungen
- Ein Seminar zum Abschluss bringen: Zusammenfassung, Lerntransfer in den Alltag, Feedback, Verabschiedung

**Leitung:** MMag.<sup>a</sup> Petra Rupprechter-Grofe

#### Termin/Dauer:

Fr 12.03.2021, 15:00–18:30 Uhr  
Sa 13.03.2021, 09:00–16:30 Uhr  
12 Einheiten

**Ort:** Wien



### WORKSHOP:

## Taming intense emotions – Concrete clinical practices to help people live a better version of themselves

Much of the work performed by therapists relates to helping people manage emotional experiences and problematic reactions. Clients' accounts of problematic experiences vary from being disconnected from their emotions, overwhelmed by them, or soaking in feelings that arise from the past and chronically bias their responses to present time events. How can therapists skillfully respond in ways that will be most helpful to their clients? The last two decades of research on the brain and on embodied manifestations of emotions, have opened a whole new territory of therapeutic possibilities.

In this workshop, we will discuss a thorough understanding of emotions, from a 360-degree perspective, which then allows a more complete and effective platform for therapeutic intervention.

Concrete practices will be covered in details: how to instantly calm intense emotions, develop effective regulation skills that uniquely fit the intricacies of each person's body, and ask powerful therapeutic questions that mobilize people's own abilities to readjust the course of an emotional outbreak. This material will be illustrated with videotapes of clinical work, transcripts of clinical conversations and empowering exercises, to ensure that each workshop participant can apply some of these ideas in their own work setting.

### Leitung: Marie-Nathalie Beaudoin, Ph.D.

Klinische Psychologin aus San Francisco, USA, hat sich auf die Kinder-, Jugend- und Familienpsychologie spezialisiert. Sie ist Gründerin und Direktorin des SKIPS (Skills for Kids, Parents, and Schools)-Centers, das Beratungsservices für Kinder, Eltern, PädagogInnen und TherapeutInnen in der San Francisco Bay Area anbietet. Sie kombiniert Wissen aus der klinischen Psychologie mit der Entwicklungsforschung, Gehirnforschung, Neurobiologie und narrativen Therapieansätzen und ist Autorin mehrerer Bücher, unter anderem des USA-weit bekannten „SKILL-ionaire in Every Child: Boosting Children's Socio-Emotional Skills Using the Latest in Brain Research“.

#### Termin/Dauer:

Mo 14.06.2021, 09:00–17:00 Uhr  
8 Einheiten  
**Ort:** Wien

### Hinweis:

Dieser Workshop wird in englischer Sprache gehalten.