



**Sehr geehrte Damen und Herren!
Liebe SeminarteilnehmerInnen!**

Wir von der Österreichischen Akademie für Psychologie | ÖAP sind stets bemüht, Ihnen ein vielfältiges und abwechslungsreiches Seminarprogramm anzubieten. Daher haben wir auch bereits für das 1. Halbjahr 2022 das bewährte Programm um zahlreiche neue Themen ergänzt, deren Inhalte wir Ihnen kurz im Folgenden vorstellen möchten.

Das tagesaktuelle Programm finden Sie auf unserer Homepage www.psychologieakademie.at.



Körperorientierte Interventionen in der Klinisch-Psychologischen Beratung und Behandlung

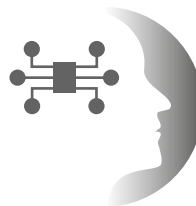
Die große Entwicklung der Psychologie, über das ressourcenorientierte Arbeiten hin zum Embodiment und deren Anwendung im klinischen und gesundheitspsychologischen Bereich, bilden die Inhalte des Seminars.

Warum reden manchmal nicht reicht, wie wir unsere KlientInnen auf anderen Kanälen als der Sprache erreichen, das 3-einige Gehirn und das autonome Nervensystem, die Polyvagaltheorie und zahlreiche Anwendungen bilden die Schwerpunkte.

Referentin: Mag.^a Barbara Fereberger

Termin/Dauer/Ort:

Mi 20.04.2022, 09:30-16:30 Uhr
8 Einheiten
Wien



**Webinar:
Train the virtual trainer –
Collaboration Tools –
Padlet und Flinga**

Kennenlernen und Üben der kostenfreien Tools Padlet und Flinga, Transfer in die eigene Arbeitspraxis, in welchen Bereichen diese Tools eingesetzt werden können. Collaboration Tools machen Online-Workshops zu interaktiven virtuellen Räumen. Bewährte und einfach anzuwendende Tools erleichtern die Zusammenarbeit im digitalen Raum.

FLINGA ist eine virtuelle, einfach zu befüllende Pinwand, die durch eine simple Anwendung, die komplexe Darstellungen ermöglicht, besticht.

PADLET kann ebenfalls als virtuelle Pinwand genutzt werden und bietet darüber hinaus die Möglichkeit, Dateien und Inhalte direkt zu speichern. So können beispielsweise ganze Workshops oder Lehrveranstaltungen an einem Ort – dem Padlet – geplant, vorbereitet und eingesetzt werden.

Referentin: Mag.^a Astrid Roth

Termin/Dauer/Ort:

Di 26.04.2022, 09:00-12:30 Uhr
4 Einheiten
online



Spiele als Intervention für Erwachsene, Kinder und Jugendliche

Es werden verschiedene Spiele bzw. spielerische Techniken, welche im Gruppensetting und teilweise im Einzelsetting verwendet werden können, vorgestellt. Das Spiel ermöglicht uns, Themen mit unseren KlientInnen zu bearbeiten, welche sich im Gesprächsverlauf oftmals nicht ergeben. Viele Spiele, die im Seminar vorgestellt werden, können dabei gleich selbst ausprobiert werden. Es werden exemplarisch verschiedene Thematiken (z. B. Ressourcen, Gefühle, Bedürfnisse, Wahrnehmung,

Kommunikation, soziale Interaktion etc.) herangezogen. In der Gruppe werden dann weitere Anwendungsmöglichkeiten für die Techniken besprochen, um eine individuelle Anpassung an Ihre Zielgruppe zu ermöglichen.

Es wird darauf geachtet, dass die meisten Spiele wenig Vorbereitungszeit bzw. wenige oder keine Materialien benötigen, um eine spontane Anwendung zu ermöglichen. Um den Ablauf einer Behandlung zu beachten, werden Spiele zum Warm-up, Ressourcenfinden, Ressourcenaufbau, Gefühlsausdruck, Feedbackgeben, Abschiednehmen usw. vorgestellt.

Referentin: Mag.^a Birgit Bachinger

Termin/Dauer/Ort:

Di 03.05.2022, 09:00-17:00 Uhr
Mi 04.05.2022, 09:00-17:00 Uhr
16 Einheiten
Wien



**Zusammen ist man
weniger alleine –
Behandlung chronischer
SchmerzpatientInnen im
Rahmen eines multimoda-
len Therapiekonzepts**

Vorstellung eines multimodalen Therapiekonzepts zur Behandlung chronischer SchmerzpatientInnen (betreffend Stütz- und Bewegungsapparat). Wir planen, einen gemeinsamen und interdisziplinär (psychologisch und physiotherapeutisch) verschränkten Blick auf die PatientInnen, ihre Beschwerdebilder, ihre Behandlung sowie mögliche Therapiebausteine zu werfen und so praxisnah wie möglich ein ganzheitliches Behandlungsverständnis zu erarbeiten bzw. bereits vorhandene vorzustellen.

**Referentinnen: Mag.^a Manuela Sagmüller,
Katharina Marchsteiner, M.Sc.**

Termin/Dauer/Ort:

Sa 07.05.2022, 09:00-18:30 Uhr
10 Einheiten
Wien



**„Ich hab Bauchschmerzen
oder das macht
mir Bauchweh“ –
Abdomenschmerzen**

„Ich hab Bauchweh.“ „Etwas schlägt mir auf den Magen.“ „Das bereitet mir Bauchweh.“ Es gibt viele verschiedene Ursachen und Gründe für Abdomenschmerzen bzw. Schmerzen rund um die Körpermitte.

Dieses Seminar versucht, einen medizinischen Überblick zu geben über vor allem chronische und chronisch-rezidivierende abdominale Schmerzen sowie Möglichkeiten aufzuzeigen, wo klinisch-psychologische Behandlung im Rahmen der Therapie für PatientInnen/KlientInnen hilfreich sein kann.

**Referentinnen: Mag.^a Manuela Sagmüller,
Dr.ⁱⁿ Elisabeth Schartner**

Termin/Dauer/Ort:

Fr 06.05.2022, 09:00-18:30 Uhr
10 Einheiten
Wien



**Der Rheumaschmerz
und seine vielen
Gesichter**

Der Schmerz stellt das Kardinalsymptom von Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises, der bis zu 450 Diagnosen beinhalten kann, dar. Menschen, die unter rheumatischen Erkrankungen leiden, kennen Schmerzen, die in ihrer Vielfalt und Variabilität nicht zu überbieten sind.

Das Wort „Rheuma“ stammt aus dem Griechischen und bedeutet so viel wie fließende, ziehende Schmerzen.

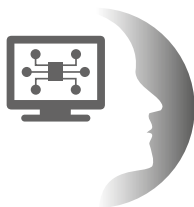


Gelenksschmerzen werden anders beschrieben als Schmerzen des Bindegewebes am Sehnenansatz, Schmerzen aufgrund von Gefäßspasmen oder Schleimhautentzündungen u. v. m. Dementsprechend können unterschiedliche Schmerzmodifikationstechniken sowie der Einsatz von Biofeedback und Klinische Hypnose hilfreich sein – dargestellt anhand von Fallvignetten aus der Praxis. Die optimale Schmerzbehandlung erfordert das Zusammenwirken eines multidisziplinären Teams aus Medizin, Klinischer Psychologie, Physiotherapie, Ergotherapie und Pflege sowie ein gemeinsames Sprachverständnis innerhalb dieses Teams.

Referentin: Mag.^a Doris Wolf

Termin/Dauer/Ort:

Mi 08.06.2022, 10:00-18:00 Uhr
Do 09.06.2022, 10:00-18:00 Uhr
16 Einheiten
Wien



**Webinar:
Train the virtual trainer –
Teamübung online**

Um mit Teams im virtuellen Raum zu arbeiten, benötigen Sie ein Repertoire an Teamübungen, um Kooperation und Kommunikation im Team anzuleiten. In diesem Praxisworkshop erproben wir Teamübungen, die wir aus Präsenzseminaren kennen, und bringen diese in den digitalen Lernraum.

Referentin: Mag.^a Astrid Roth

Termin/Dauer/Ort:

Di 14.06.2022, 16:00-19:30 Uhr
4 Einheiten
online



**Psychologische
Schmerzanamnese
und -diagnostik bei
Kleinkindern und Kindern**

Schmerz verursacht bei den betroffenen Kindern nicht nur momentanes Leid, sondern bedroht sie in ihrer normalen Entwicklung. Umso bedeutsamer ist es, Schmerz im Kindesalter zu erkennen, messbar abzubilden und eine adäquate Therapie der Schmerzen anbieten zu können.

Dieses Seminar soll einen Überblick über die aktuellen Erkenntnisse zum Schmerzgeschehen bei Kindern, deren Schmerzwahrnehmung und -verarbeitung sowie die Möglichkeiten einer Schmerzanamnese und den Einsatz kindgerechter Schmerzskalen geben. Praktische Beispiele und das Vorstellen und Ausprobieren unterschiedlicher psychologischer Interventionsmethoden sollen den Methodenkoffer für die Anwendung in der eigenen Praxis füllen.

Referentin: Mag.^a Andrea Mohapp

Termin/Dauer/Ort:

Fr 17.06.2022, 09:00-17:00 Uhr
8 Einheiten
Wien

FACHTAGUNG
5. Internationale

save the date
**Psychologische
Diagnostik**

www.oeap.or.at
www.boesp.or.at

24. – 23. November 2022