

# Inhaltsverzeichnis

- 3 Editorial aus dem Präsidium
- 4 Themenvorschau
- 5 Editorial

## WISSENSCHAFTLICHE THEMEN

### 7 Michael Fuchs

Geschick oder Tat. Ein philosophischer Blick auf das Altern  
Fate or Act. A Philosophical View on Aging

### 12 Renate Hutterer-Krisch & Renate Riedler-Singer

Gelingendes Älterwerden – ein unmögliches Unterfangen?  
Aging Successfully – An Impossible Undertaking?

### 18 Daria Grigoryeva, Beatrice Beck & Johann Lehrner

Dementia Prevention: Digital Assessment and Cognitive Function Monitoring  
Demenzvorsorge: digitales Testen und kognitives Monitoring

### 24 Esther Sandrieser-Hubich

Älter werden als Frau – Lust auf Leben statt Angst vorm Alter(n)  
Growing Older as a Woman – The Desire for Life Instead of Fear of Age and Aging

### 32 Interview mit Renate Welsh-Rabady

Wir sind eingeladen, uns auf den Weg zu machen, ohne zu wissen, wohin er führt!

### 36 Mareike Ludwig, Sabrina Lenzonei, Lucía Penalba-Sánchez & Dorothea Hämmerer

Veränderungen neuromodulatorischer Systeme als wesentlicher Aspekt der Hirnalterung  
Changes in Neuromodulatory Function as an Integral Part of the Aging of the Brain

### 44 Katharina Reinhart, Ralf Reiche & Margit Höfler

Arbeitszufriedenheit & Burnout-Erleben. Kompensationsstrategien und Handlungsspielraum als Ressourcen für jüngere und ältere Pflegekräfte

Job Satisfaction & Burnout. Compensation Strategies and Scope for Action as Resources for Younger and Older Nursing Staff

### 52 Sabine Böhringer & Forugh Dafsari

Soziale Isolation und Einsamkeit im höheren Lebensalter – Übersicht und Interventionsmöglichkeiten  
Social Isolation and Loneliness at Higher Age – Review and Potential Interventions

### 60 Christian Arnezeder

Die Freiheit der Entscheidung am Lebensende – Freier Wille, Entscheidungsfähigkeit und selbstbestimmtes Sterben  
The Freedom of Decision at the End of Life – Free Will, Decision-Making Competence, and Self-Determined Dying

### 67 Matthias Krüger

Die 4-Felder-Tafel als Orientierung im schematherapeutischen Behandlungsprozess  
The 4-Panel Board as Orientation in the Schema-Therapeutic Treatment Process

## BERUFSRELEVANTES

### 75 Zwischendurch

### 76 Wir stellen vor ...

### 79 Für Sie berichtet

### 81 Bücherliste

### 82 Für Sie gelesen

### 89 Infomix

### 91 Veranstaltungskalender

### 94 Hinweise für AutorInnen\*

### 95 Organisatorische Gliederung BÖP

### 98 Gedanken über ... Kolumne von Gerald Kral

### 99 Mediadaten

\* Die Redaktion heißt eine gendergerechte Schreibweise willkommen. Den Genderstil bestimmt der/die AutorIn.